

муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
города Новосибирска
«Детский сад № 481 «Колобок»

630107, г. Новосибирск, ул. Связистов, 115

тел.: 356-69-56, тел.: 356-70-56

e-mail: ds_481@edu54.ru

СОГЛАСОВАНО

с родителем (законным представителем)
ребенка



Подпись



Ф. И. О.

УТВЕРЖДАЮ

и.о.заведующего МКДОУ д/с № 481

 Е.П. Захарченко
Приказ № 60 от 01.09.2023 года



ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

для детей с диагнозом целиакия,
посещающих МКДОУ д/с № 481 с 12-часовым пребыванием,
2023 – 2024 учебный год

1 неделя 1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	2 неделя 6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК масло сливочное	ЗАВТРАК масло сливочное	ЗАВТРАК масло сливочное	ЗАВТРАК масло сливочное	ЗАВТРАК масло сливочное	ЗАВТРАК масло сливочное	ЗАВТРАК масло сливочное	ЗАВТРАК масло сливочное	ЗАВТРАК масло сливочное	ЗАВТРАК масло сливочное
СУП МОЛОЧНЫЙ С ЯЧНЕВОЙ КРУПОЙ 7 лет	КАШЕ МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 7 лет	КАШЕ МОЛОЧНАЯ С ДРУЖБА" 7 лет	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 7 лет	КАША МОЛОЧНАЯ * ДРУЖБА" 7 лет	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЯЧНЕВОЙ КРУПОЙ 7 лет	КАКАО НАПИТОК СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 7 лет	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 7 лет	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЯЧНЕВОЙ КРУПОЙ 7 лет	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 7 лет
КАКАО НАПИТОК СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 7 лет	СУП МОЛОЧНЫЙ С ГРЕЧНЕВОЙ КРУПОЙ (7 лет)	хлебце гречневый	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕННОЙ КРУПОЙ 7 лет	какао напиток со стущенным молоком 7 лет	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 7 лет	хлебце гречневый	СУП МОЛОЧНЫЙ С КУКУРУЗНОЙ КРУПОЙ 7 лет	какао напиток со стущенным молоком 7 лет	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ 7 лет
хлебце гречневый	хлебце гречневый	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕННОЙ КРУПОЙ 7 лет	хлебце гречневый	хлебце гречневый	хлебце гречневый	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕННОЙ КРУПОЙ 7 лет	хлебце гречневый	хлебце гречневый	хлебце гречневый
сыр порционный 7 лет	сыр порционный 7 лет	сыр порционный 7 лет	сыр порционный 7 лет	сыр порционный 7 лет	сыр порционный 7 лет	сыр порционный 7 лет	сыр порционный 7 лет	сыр порционный 7 лет	
ЗАВТРАК 2	ЗАВТРАК 2	ЗАВТРАК 2	ЗАВТРАК 2	ЗАВТРАК 2	ЗАВТРАК 2	ЗАВТРАК 2	ЗАВТРАК 2	ЗАВТРАК 2	ЗАВТРАК 2
СОК натуральный	яблоко свежее	СОК натуральный	яблоко свежее	СОК натуральный	СОК натуральный	яблоко свежее	СОК натуральный	яблоко свежее	СОК натуральный
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ ЗАМОРОЖЕНА 7 лет.	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ	ОВОЩНОЕ РАГУ С мясом 7 лет	СОУС МОЛОЧНЫЙ	КОМПОТ КЮРАГА ИЗЮМ 7 лет	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	РЫБА ПРИПУЩЕНА 7 лет	КОМПОТ КЮРАГА 7 лет
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	БОРС С ФАСОЛЬЮ КАРТОФЕЛЕМ	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 7 лет	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 7 лет	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 7 лет	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ ЗАМОРОЖЕНА 7 лет.	СОУС СМЕТАННЫЙ	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ЮРИЦЕЙ 7 лет	ЛИМОННЫЙ НАПИТОК 7 лет.	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 7 лет
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА 7 лет.	СОУС МОЛОЧНЫЙ	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 7 лет	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 7 лет	РАССОЛЬНИК «ЛЕНИНГРАДСКИЙ»	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	хлебце гречневый	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА 7 лет.
РАССОЛЬНИК * ДОМАШНИЙ"	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (7 лет)	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (7 лет)	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО -СТРОГОНОВСКИ 7 лет.	хлебце гречневый	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ 7 лет.	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1-й вариант)	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	СВЕКОЛЬНИК со сметаной
хлебце гречневый	хлебце гречневый	хлебце гречневый	хлебце гречневый	хлебце гречневый	хлебце гречневый	хлебце гречневый	хлебце гречневый	хлебце гречневый	хлебце гречневый
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
МОЛОКО КИпяченое 7 года	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 7 лет	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 7 лет	СОК натуральный	ЛИМОННЫЙ НАПИТОК 7 лет.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 7 лет	МОЛОКО КИпяченое 7 года	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ 7 лет	СОК натуральный	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 7 лет
хлебце гречневый	хлебце гречневый	хлебце гречневый	хлебце гречневый	хлебце гречневый	хлебце гречневый	хлебце гречневый	хлебце гречневый	хлебце гречневый	хлебце гречневый
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 7 лет	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	свежий огурец пор-й 7 лет	ГРЕЧНЕВЫЙ КУЛЕШ	свежий огурец пор-й 7 лет	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 7 лет	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	стущенное молоко 7 лет.	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С мясом 7 лет
свежий огурец пор-й 7 лет	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 7 лет	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 7 лет	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 7 лет	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 7 лет	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР 7 лет	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 7 лет	ЧАЙ С САХАРОМ
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 7 лет	хлебце гречневый	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 7 лет	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 7 лет	хлебце гречневый	ЧАЙ С САХАРОМ	хлебце гречневый	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (7 лет)	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 7 лет	хлебце гречневый
хлебце гречневый	хлебце гречневый	хлебце гречневый	хлебце гречневый	хлебце гречневый	хлебце гречневый	хлебце гречневый	хлебце гречневый	хлебце гречневый	хлебце гречневый
ДУМ	ДУМ	ДУМ	ДУМ	ДУМ	ДУМ	ДУМ	ДУМ	ДУМ	ДУМ

Юлия