

муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
города Новосибирска
«Детский сад № 481 «Колобок»

630107, г. Новосибирск, ул. Связистов, 115
тел.: 356-69-56, тел.: 356-70-56
e-mail: ds_481@edu54.ru

СОГЛАСОВАНО

с родителем (законным представителем)
ребенка

Мир Кураса А.В.
Подпись Ф. И. О.

УТВЕРЖДАЮ

и.о.заведующего МКДОУ д/с № 481
Е.П.Захарченко
Приказ № 60 от 01.08.2023 года



ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ
для детей с безмолочной диетой,
посещающих МКДОУ д/с № 481 с 12-часовым пребыванием,
2023 – 2024 учебный год

1 неделя 1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	2 неделя 6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
какао напиток б/м	кофейный напиток б/м	какао напиток б/м	кофейный напиток б/м	каша б/молочная Дружба	кофейный напиток б/м	какао напиток б/м	кофейный напиток б/м	какао напиток б/м	кофейный напиток б/м
батон	батон	батон	батон	батон	батон	батон	батон	батон	батон
суп б/молочный геркулесовый	суп б/молочный гречневый	суп б/молочный пшеничный	суп б/молочный кукурузный	суп б/молочный кукурузный	суп б/молочный пшеничный	суп б/молочный пшеничный	суп б/молочный геркулесовый	суп б/молочный ячневый	суп б/молочный рисовый
ЗАВТРАК 2	ЗАВТРАК 2	ЗАВТРАК 2	ЗАВТРАК 2	ЗАВТРАК 2	ЗАВТРАК 2	ЗАВТРАК 2	ЗАВТРАК 2	ЗАВТРАК 2	ЗАВТРАК 2
яблоко свежее	яблоко свежее	СОК натуральный	яблоко свежее	СОК натуральный	СОК натуральный	яблоко свежее	СОК натуральный	яблоко свежее	СОК натуральный
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
КОМПОТ ИЗ КОМПЛОТНОЙ СМЕСИ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 7 лет	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ ЗАМОРОЖЕНАЯ 7 лет.	печень по строгоновски б/м	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 7 лет	СОУС МОЛОЧНЫЙ	КОМПОТ КУРАГА ИЗЮМ 7 лет	КОМПОТ ИЗ КОМПЛОТНОЙ СМЕСИ	ЛИМОННЫЙ НАПИТОК 7 лет.	КОМПОТ КУРАГА 7 лет
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	КОМПОТ КУРАГА 7 лет	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	щи по Уральски б/м	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ ЗАМОРОЖЕНАЯ 7 лет.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	щи по Уральски б/м	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	гуляш из отварной говядины б/м
рассольник Домашний б/м.	СОУС МОЛОЧНЫЙ	каша гречневая рассыпчатая б/м	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	овощное рагу б/м	рассольник Ленинградский б/м	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	картофель тушеный с курицей б/м	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ
ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	гуляш из филе б/м	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 7 лет	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 7 лет	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЬИМИ	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	рыба припущенная б/м	макаронные изделия отварные б/м
плов с курицей б/м	ГОЛУБЕЦ ЛЕНИВЫЙ 7 лет.	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	оладьи из печени по-куцувски б/м	тефтель мясной б/м	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	суп картофельный с клецками мучными б/м	свекольник б/м
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	борщ с фасолью б/м	картофельное пюре б/м	макаронные изделия отварные б/м	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	рис отварной б/м	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
СУШКА 7 лет	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ 7 лет	БУЛОЧКА «ДОРОЖНАЯ»	СОК натуральный	ЛИМОННЫЙ НАПИТОК 7 лет.	ПРЯНИКИ 7 лет	ПЛОШКА	СУШКА 7 лет	СОК натуральный	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ
ЧАЙ С САХАРОМ	ПРЯНИКИ 7 лет	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 7 лет	ПЕЧЕНЬЕ 7 лет	ВАТРУШКИ	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 7 лет	ЧАЙ С САХАРОМ	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ 7 лет	ПЕЧЕНЬЕ 7 лет	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 7 лет
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
свежий огурец пор-й 7 лет	ЛИМОННЫЙ НАПИТОК 7 лет.	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	свежий огурец пор-й 7 лет	ГРЕЧНЕВЫЙ КУЛЕШ	свежий огурец пор-й 7 лет	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 7 лет	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 7 лет	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 7 ЛЕТ
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 7 лет	каша гречневая рассыпчатая б/м	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 7 лет	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	омлет натуральный б/м	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ КУР 7 лет	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 7 лет	ЧАЙ С САХАРОМ
омлет натуральный б/м	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 7 лет	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 7 лет	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ЧАЙ С САХАРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (7 лет)	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			яйцо отварное	

Алсу

Курага А.С.