

муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение  
города Новосибирска  
«Детский сад № 481 «Колобок»

630107, г. Новосибирск, ул. Связистов, 115

тел.: 356-69-56, тел.: 356-70-56

e-mail: [ds\\_481@edu54.ru](mailto:ds_481@edu54.ru)

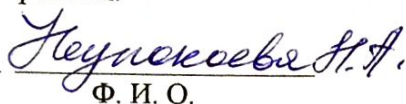
СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

с родителем (законным представителем)  
ребенка

и.о. заведующего МКДОУ д/с № 481  
Е.П.Захарченко  
Приказ № 60 от 01.09 2023 года

  
Подпись

  
Ф. И. О.



ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
для детей с диагнозом сахарный диабет,  
посещающих МКДОУ д/с № 481 с 12-часовым пребыванием,  
2023 – 2024 учебный год

1 неделя 1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	2 неделя 6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>	<b>ЗАВТРАК</b>
КАКАО С МОЛОКОМ 7 лет	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	КАКАО С МОЛОКОМ 7 лет	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	КАКАО С МОЛОКОМ 7 лет	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 7 лет	КАКАО С МОЛОКОМ 7 лет	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 7 лет	КАКАО С МОЛОКОМ 7 лет	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 7 лет	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 7 лет	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 7 лет	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 7 лет	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 7 лет	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 7 лет	СУП МОЛОЧНЫЙ С ЯЧНЕВОЙ КРУПОЙ 7 лет	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 7 лет
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПОЙ 7 лет	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПОЙ 7 лет	СУП МОЛОЧНЫЙ С КУКУРУЗНОЙ КРУПОЙ 7 лет	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 7 лет	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПОЙ 7 лет	СУП МОЛОЧНЫЙ С ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ * ГЕРКУЛЕС" 7 лет	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ 7 лет
<b>ЗАВТРАК 2</b>	<b>ЗАВТРАК 2</b>	<b>ЗАВТРАК 2</b>	<b>ЗАВТРАК 2</b>	<b>ЗАВТРАК 2</b>	<b>ЗАВТРАК 2</b>	<b>ЗАВТРАК 2</b>	<b>ЗАВТРАК 2</b>	<b>ЗАВТРАК 2</b>	<b>ЗАВТРАК 2</b>
СОК натуральный	ЙОГУРТ	СОК натуральный	яблоко свежее	СОК натуральный	СОК натуральный	ЙОГУРТ	СОК натуральный	яблоко свежее	СОК натуральный
<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>	<b>ОБЕД</b>
КОМПОТ ИЗ КОМПЛОТНОЙ СМЕСИ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 7 лет	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ ЗАМОРОЖЕНАЯ 7 лет.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ	зелень свежая, чеснок	СОУС МОЛОЧНЫЙ	зелень свежая, чеснок	КОМПОТ ИЗ КОМПЛОТНОЙ СМЕСИ	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 7 лет	КОМПОТ КУРАГА 7 лет
зелень свежая, чеснок	КОМПОТ КУРАГА 7 лет	зелень свежая, чеснок	зелень свежая, чеснок	ОВОЩНОЕ РАГУ С мясом 7 лет	зелень свежая, чеснок	КОМПОТ КУРАГА ИЗЮМ 7 лет	зелень свежая, чеснок	зелень свежая, чеснок	зелень свежая, чеснок
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	СОУС МОЛОЧНЫЙ	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 7 лет	РАССОЛЬНИК « ЛЕНИНГРАДСКИЙ»	СОУС СМЕТАННЫЙ	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ 7 лет	ЛИМОННЫЙ НАПИТОК 7 лет.	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	зелень свежая, чеснок	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ КАРТОФЕЛЕМ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 7 лет	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ
ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ЦЫПЛЕНКА 7 лет.	соль 7 лет	соль 7 лет	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ ПО-КУНЦЕВСКИ 7 лет.	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	соль 7 лет	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ( 7 лет)
РАССОЛЬНИК * ДОМАШНИЙ"	ГОЛУБЕЦ ЛЕНИВЫЙ 7 лет.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ( 7 лет)	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 7 лет	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 7 лет	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ( 7 лет)	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (1-й вариант)	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ ( С КРУПОЙ)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	соль 7 лет
соль 7 лет	соль 7 лет	соль 7 лет	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО -СТРОГОНОВСКИ 7 лет.	соль 7 лет	соль 7 лет	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ	соль 7 лет	соль 7 лет	СВЕКОЛЬНИК со сметаной
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>	<b>ПОЛДНИК</b>
МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ 7 года	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 7 лет	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 7 лет	СОК натуральный	ЛИМОННЫЙ НАПИТОК 7 лет.	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 7 лет	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ 7 года	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ 7 лет	СОК натуральный	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 7 лет
хлебец гречневый	хлебец гречневый	хлебец гречневый	хлебец гречневый	хлебец гречневый	хлебец гречневый	хлебец гречневый	хлебец гречневый	хлебец гречневый	хлебец гречневый
<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>	<b>УЖИН</b>
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 7 лет	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ ЗАПЕЧЕННЫЕ 7	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	свежий огурец пор-й 7 лет	ГРЕЧНЕВЫЙ КУЛЕШ	свежий огурец пор-й 7 лет	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 7 лет	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 7 лет
ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 7 лет	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 7 лет	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 7 лет	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 7 лет	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 7 лет	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 7 лет	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ КУР 7 лет	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 7 лет	ЧАЙ БЕЗ САХАРА
		РИС ОТВАРНОЙ 7лет	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 7 лет	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ( 7 лет)	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ( 7 лет)		

*Легушкова Л.А.*