

## Режим дня с 12 часовым пребыванием детей

Режимные мероприятия	Возрастные группы ДОУ				
	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	7 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup> (70 мин)	7 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup> (70 мин)	7 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup> (70 мин)	7 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup> (70 мин)	7 <sup>00</sup> -8 <sup>10</sup> (70 мин)
Утренняя гимнастика	8 <sup>10</sup> -8 <sup>15</sup> (5 мин)	8 <sup>10</sup> -8 <sup>15</sup> (5 мин)	8 <sup>10</sup> -8 <sup>17</sup> (7 мин)	8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup> (10 мин)	8 <sup>10</sup> -8 <sup>20</sup> (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 <sup>15</sup> -8 <sup>25</sup> (10 мин)	8 <sup>15</sup> -8 <sup>25</sup> (10 мин)	8 <sup>17</sup> -8 <sup>30</sup> (13 мин)	8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup> (10 мин)	8 <sup>20</sup> -8 <sup>30</sup> (10 мин)
Подготовка к завтраку, <b>ЗАВТРАК</b>	8 <sup>25</sup> -8 <sup>50</sup> (25 мин)	8 <sup>25</sup> -8 <sup>45</sup> (20 мин)	8 <sup>30</sup> -8 <sup>45</sup> (15 мин)	8 <sup>30</sup> -8 <sup>45</sup> (15 мин)	8 <sup>30</sup> -8 <sup>45</sup> (15 мин)
Самостоятельная деятельность детей	8 <sup>50</sup> -9 <sup>00</sup> (10 мин)	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup> (15 мин.)	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup> (15 мин)	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup> (15 мин)	8 <sup>45</sup> -9 <sup>00</sup> (15 мин)
Непосредственно образовательная деятельность (занятия)	9 <sup>00</sup> -9 <sup>10</sup> 9 <sup>20</sup> -9 <sup>30</sup> (10 мин)	9 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup> (2*15 мин.)	9 <sup>00</sup> -10 <sup>00</sup> (2*20 мин)	9 <sup>00</sup> -10 <sup>30</sup> (2*25 мин)	9 <sup>00</sup> -10 <sup>40</sup> (2-3*30 мин)
Подготовка к прогулке	9 <sup>30</sup> -9 <sup>40</sup> (10 мин)	10 <sup>00</sup> -10 <sup>10</sup> (10 мин)	10 <sup>00</sup> -10 <sup>10</sup> (10 мин)	10 <sup>30</sup> -10 <sup>40</sup> (10 мин)	10 <sup>40</sup> -10 <sup>50</sup> (10 мин)
<b>ПРОГУЛКА</b> Самостоятельная деятельность детей на прогулке	9 <sup>40</sup> -11 <sup>20</sup> (1 ч 40 мин)	10 <sup>10</sup> -11 <sup>40</sup> (1 ч 30 мин)	10 <sup>10</sup> -11 <sup>50</sup> (1 ч 40 мин)	10 <sup>40</sup> -12 <sup>10</sup> (1 ч 30 мин)	10 <sup>50</sup> -12 <sup>20</sup> (1 ч 30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	11 <sup>20</sup> -11 <sup>35</sup> (15 мин)	11 <sup>40</sup> -12 <sup>10</sup> (30 мин)	11 <sup>50</sup> -12 <sup>20</sup> (30 мин)	12 <sup>10</sup> -12 <sup>30</sup> (20 мин)	12 <sup>20</sup> -12 <sup>40</sup> (20 мин)
Подготовка к обеду <b>ОБЕД</b>	11 <sup>35</sup> -11 <sup>50</sup> (25 мин)	12 <sup>10</sup> -12 <sup>35</sup> (25 мин)	12 <sup>20</sup> -12 <sup>45</sup> (25 мин)	12 <sup>30</sup> -12 <sup>50</sup> (20 мин)	12 <sup>40</sup> -12 <sup>55</sup> (15 мин)
Подготовка ко сну	11 <sup>50</sup> -12 <sup>00</sup> (10 мин)	12 <sup>35</sup> -12 <sup>50</sup> (15 мин)	12 <sup>50</sup> -13 <sup>00</sup> (10 мин)	12 <sup>55</sup> -13 <sup>00</sup> (5 мин)	12 <sup>55</sup> -13 <sup>00</sup> (5 мин)
<b>СОН</b>	12 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> (3 ч.)	12 <sup>50</sup> -15 <sup>00</sup> (2ч 10 мин)	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> (2 ч)	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> (2ч.)	13 <sup>00</sup> -15 <sup>00</sup> (2 ч.)
Подъем; закаливающие процедуры	15 <sup>00</sup> -15 <sup>10</sup> (10 мин)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>10</sup> (10 мин)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>10</sup> (10 мин)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>05</sup> (5 мин)	15 <sup>00</sup> -15 <sup>05</sup> (5 мин)
Подготовка к полднику <b>ПОЛДНИК</b>	15 <sup>10</sup> -15 <sup>30</sup> (20 мин)	15 <sup>10</sup> -15 <sup>20</sup> (10 мин)	15 <sup>10</sup> -15 <sup>20</sup> (10 мин)	15 <sup>05</sup> -15 <sup>15</sup> (10 мин)	15 <sup>05</sup> -15 <sup>15</sup> (10 мин)
Непосредственно образовательная деятельность (занятие)	15 <sup>30</sup> -15 <sup>40</sup> 15 <sup>50</sup> -16 <sup>00</sup> (10 мин)	-	-	15 <sup>15</sup> -16 <sup>40</sup> (25 мин)	15 <sup>15</sup> -15 <sup>45</sup> (30 мин)
Самостоятельная деятельность детей	16 <sup>00</sup> -16 <sup>40</sup> (40 мин)	15 <sup>20</sup> -16 <sup>50</sup> (1 ч 30 мин)	15 <sup>20</sup> -16 <sup>50</sup> (1 ч 30 мин)	16 <sup>15</sup> -17 <sup>00</sup> (45 мин)	15 <sup>45</sup> -17 <sup>00</sup> (1 ч 15 мин)
Подготовка к ужину <b>УЖИН</b>	16 <sup>40</sup> -17 <sup>00</sup> (30 мин)	16 <sup>50</sup> -17 <sup>10</sup> (20 мин)	16 <sup>50</sup> -17 <sup>10</sup> (20 мин)	17 <sup>00</sup> -17 <sup>20</sup> (20 мин)	17 <sup>00</sup> -17 <sup>20</sup> (20 мин)
Подготовка к прогулке	17 <sup>00</sup> -17 <sup>10</sup> (10 мин)	17 <sup>10</sup> -17 <sup>20</sup> (10 мин)	17 <sup>10</sup> -17 <sup>20</sup> (10 мин)	17 <sup>20</sup> -17 <sup>30</sup> (10 мин)	17 <sup>20</sup> -17 <sup>30</sup> (10 мин)
<b>ПРОГУЛКА</b> Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой.	17 <sup>10</sup> -19 <sup>00</sup> (1 ч 50 мин)	17 <sup>20</sup> -19 <sup>00</sup> (1 ч 40 мин)	17 <sup>20</sup> -19 <sup>00</sup> (1 ч 40 мин)	17 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup> (1 ч 30 мин)	17 <sup>30</sup> -19 <sup>00</sup> (1 ч 30 мин)