

муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение
города Новосибирска
«Детский сад № 481 «Колобок»

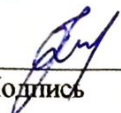
630107, г. Новосибирск, ул. Связистов, 115

тел.: 356-69-56, тел.: 356-70-56

e-mail: ds_481@edu54.ru

СОГЛАСОВАНО

с родителем (законным представителем)
ребенка


Подпись

Ишмадиева Р.Т.
Ф. И. О.

УТВЕРЖДАЮ

и.о.заведующего МКДОУ д/с № 481

 Е.П.Захарченко
Приказ № 60 от 09.08 2023 года



ПРИМЕРНОЕ 10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ

для детей, требующих индивидуального подхода в организации питания

(без мяса),

посещающих МКДОУ д/с № 481 с 12-часовым пребыванием,

2023 – 2024 учебный год

1 неделя 1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	2 неделя 6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК какао напиток со стущенным молоком 7 лет	ЗАВТРАК БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	ЗАВТРАК какао напиток со стущенным молоком 7 лет	ЗАВТРАК БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	ЗАВТРАК БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	ЗАВТРАК КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 7 лет	ЗАВТРАК БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	ЗАВТРАК КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 7 лет	ЗАВТРАК СУП МОЛОЧНЫЙ С ЯЧНЕВОЙ КРУПКОЙ 7 лет	ЗАВТРАК БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 7 ЛЕТ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 7 лет	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 7 ЛЕТ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 7 лет	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" 7 лет	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 7 ЛЕТ	какао напиток со стущенным молоком 7 лет	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ 7 ЛЕТ	какао напиток со стущенным молоком 7 лет	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 7 лет
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	СУП МОЛОЧНЫЙ С КУКУРУЗНОЙ КРУПКОЙ 7 лет	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПКОЙ 7 лет	СУП МОЛОЧНЫЙ С КУКУРУЗНОЙ КРУПКОЙ 7 лет	какао напиток со стущенным молоком 7 лет	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	СУП МОЛОЧНЫЙ С ПШЕНИЧНОЙ КРУПКОЙ 7 лет	СУП МОЛОЧНЫЙ С ХЛОПЬЯ ОВСЯНЫЕ "ГЕРКУЛЕС" 7 лет	какао напиток со стущенным молоком 7 лет	СУП МОЛОЧНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПКОЙ 7 лет
ЗАВТРАК 2	ЗАВТРАК 2	ЗАВТРАК 2	ЗАВТРАК 2	ЗАВТРАК 2	ЗАВТРАК 2	ЗАВТРАК 2	ЗАВТРАК 2	ЗАВТРАК 2	ЗАВТРАК 2
СОК натуральный	яблоко свежее	СОК натуральный	яблоко свежее	СОК натуральный	СОК натуральный	яблоко свежее	СОК натуральный	яблоко свежее	СОК натуральный
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 7 лет	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ ЗАМОРОЖЕНАЯ 7 лет.	СОУС МОЛОЧНЫЙ	овощное рагу б/м	СОУС МОЛОЧНЫЙ	КОМПОТ КУРАГА ИЗЮМ 7 лет	картофель тушеный в соусе 7 лет	РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ 7 лет	КОМПОТ КУРАГА 7 лет
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 7 лет	КОМПОТ КУРАГА 7 лет	СОУС ТОМАТНЫЙ	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 7 лет	КОМПОТ ИЗ ЯГОДЫ ЗАМОРОЖЕНАЯ 7 лет.	СОУС СМЕТАННЫЙ	КОМПОТ ИЗ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	ЛИМОННЫЙ НАПИТОК 7 лет.	СОУС ТОМАТНЫЙ
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	СОУС МОЛОЧНЫЙ	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	РАССОЛЬНИК « ЛЕНИНГРАДСКИЙ»	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ
ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ КАРТОФЕЛЕМ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 7 лет	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 7 лет	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 7 лет	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПКОЙ)	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ 7 лет
РАССОЛЬНИК " ДОМАШНИЙ"	ВИНЕГРЕТ ОВОШНОЙ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (7 лет)	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 7 лет	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	СВЕКОЛЬНИК со сметаной
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	РИС ОТВАРНОЙ 7лет	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 7 года	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ 7 лет	БУЛОЧКА «ДОРОЖНАЯ»	СОК натуральный	ЛИМОННЫЙ НАПИТОК 7 лет.	ПРЯНИКИ 7 лет	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 7 года	СУШКА 7 лет	СОК натуральный	БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ
СУШКА 7 лет	ПРЯНИКИ 7 лет	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 7 лет	ПЕЧЕНЬЕ 7 лет	ВАТРУШКИ	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 7 лет	ПЛОШКА	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД ЗАМОРОЖЕННЫХ 7 лет	ПЕЧЕНЬЕ 7 лет	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 7 лет
УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН	УЖИН
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 7 лет	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЕ 7 лет	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 7 лет	свежий огурец пор-й 7 лет	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (7 лет)	свежий огурец пор-й 7 лет	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 7 лет	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	стущенное молоко 7 лет.	капуста Тушеная б/м
свежий огурец пор-й 7 лет	ЛИМОННЫЙ НАПИТОК 7 лет.	КОЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 7 лет	ЧАЙ С САХАРОМ	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 7 лет	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 7 лет	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (7 лет)	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 7 лет	ЧАЙ С САХАРОМ
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 7 лет	ДЖЕМ	ЧАЙ С САХАРОМ	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 7 лет	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ЧАЙ С САХАРОМ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 7 лет	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

Д. П. Макарушина